

Baş bitleri

Kopfläuse



Hasta Rehberi Türk

Patienten-Ratgeber Türkisch

InfectoPharm ve Pädia aile şirketleri, özellikle çocuklar için ilaç ve sağlık ürünleri alanında önde gelen üreticilerdendir.

Tedavinizi kolaylaştırmak ve böylece tedavi başarısını artırmak adına yetişkinler ve çocuklar için yüksek kaliteli ve yenilikçi ürünler geliştiriyoruz. Doktorlar, ebeler ve eczacılar ürünlerimizin kalite ve etkinliğine güveniyor ve yıllara dayanan deneyimimizi takdir ediyorlar. Bu nedenle, kolayca anlaşılabilir hizmet ve bilgi malzemelerimiz hastalar için genellikle tercih edilir.

Mevcut durumda sizi ve ailenizi de bu el kitabı ile destekleyebilirsek çok memnun oluruz. Acil şifalar diliyoruz!

Familie Zöller
Zöller Ailesi

Sevgili anne babalar, sevgili hastalar!

Almanya'da her gün sayıları yüzlerce ile binlerce arasında kişiye baş biti bulaşmaktadır. „Bulaşma“ kavramı burada bilinçli olarak kullanılmaktadır, çünkü herkesin aynı soğuk algınlığı kapar gibi bit kapması mümkündür. Yani bitlenmek utanılacak bir durum olmayıp kişisel temizlikle hiçbir ilgisi yoktur.

Baş biti istilası ağır bir hastalık değildir, ancak çok rahatsız edici kaşıntı yapabilir. Bitler aynı bir soğuk algınlığı gibi son derece bulaşıcıdır – bu nedenle, aile fertlerinize veya dostlarınıza bit bulaşıp bulaşmaması sizin elinizdedir.

Bu broşürü baştan sona tam olarak okuyun. Her ayrıntı önemlidir.

Daha fazla yararlı bilgiyi www.kopflaus.info web sitesinde bulabilirsiniz– bu site saç bitlerine ve saç bitlenmesine yönelik belki de en yararlı bilgi portalıdır.

Saç bitlenmesinin tedavisine yönelik daha fazla soruyu doktorunuza veya eczanıza sorunuz.

InfectoPharm ve Pädia Ekibiniz

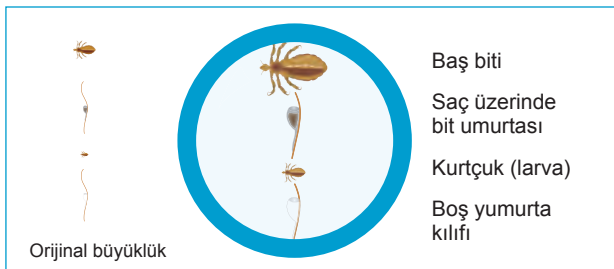


Saç biti hakkında bilinmesi gerekenler

Saç bitleri nasıl görünürler?

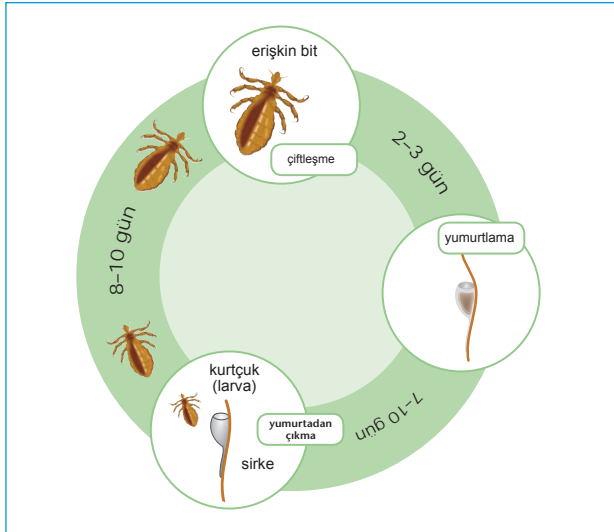
Yetişkin saç bitleri yaklaşık 3 mm boyunda, yassı vücut yapısı ve 6 bacağı olan gri veya açık kahverenginde böceklerdir. Bacaklarındaki kısıkaçlar yardımıyla saçlarda kusursuz biçimde durabilir ve çevik bir şekilde hareket edebilirler.

Diğer birçok böceğin aksine bitlerin kanatları yoktur. Bu nedenle ne uçabilir ne de sıçrayabilirler. Bitler genellikle baş üzerindeki saçlarda dururlar.



Saç bitlenmesi durumunda baş üzerinde yetişkin bitler, bit yumurtaları, larvalar ve boş yumurta kabukları bulunur.

Saç bitleri yalnızca insan kanıyla beslenirler. Ağız kısımlarıyla kafa derisini ısırır ve emerler. Aynı zamanda salyası ile yaraya uyuşturucu bir madde bırakırlar – bu şekilde ısırık ilk etapta farkedilmez. Daha sonra etkilenen kişilerin yaklaşık % 20'sinde rahatsız edici bir kaşıntı ortaya çıkar. Saç bitleri bununla birlikte başka herhangi bir hastalık yaymazlar.



Saç bitinin yaşam döngüsü

Saç biti nasıl gelişir?

Saç bitleri yumurtalarını kafa derisi yakınında suda çözünmez bir macun ile saç kılına yapıştırırlar. Yumurtalar saç kılına sıkıca yapışan yaklaşık 1 mm büyüklüğünde, koyu şişkinliklerdir. 7–10 gün sonra yakl. 1 mm bo-yunda larvalar yumurtadan çıkarlar. Boş, beyaz yumurta kabukları (sirke) saç üzerinde bulunurlar ve saçın büyümesiyle kafa derisinden uzaklaşırlar. Kepeğin aksine sirke normal tarama ile uzaklaştırılmaz. 8–10 gün sonra larvalar yetişkin böcekler haline gelirler ve bunlar tekrar yumurta bırakabilirler.

Bulaşma yolları

Saç bitleri nasıl bulaşırlar?

Bitler insan başındaki şartlara son derece iyi uyum sağlamışlardır. Larvaların gelişebilmeleri için eşit düzeyde 28–30 °C sıcaklığa ihtiyacı vardır. Baş bitleri, taşıyıcıdan ayrıldığında en geç 2–3 gün içerisinde açlıktan ölür. Bu nedenle yaşam alanları olan saçlı kafayı yalnızca başka bir kafaya geçmek için terkederler.

Bulaşma genellikle insandan insana yakın temas durumunda ortaya çıkar. Ayrıca saçtan saça temas da gereklidir, zira bitler sıçrayamazlar veya uçamazlar. Sadece yetişkin saç bitleri bir kafadan diğerine geçebilirler. Larvalar henüz yeterince hareketli değildir.

Saç bitleriyle nasıl enfekte olabilirim?

Bitler yalnızca saçtan saça doğrudan temasla bulaştığı için, pelüş oyuncaklar, giysi parçaları ve diğer maddeler herhangi bir rol oynamazlar. Örnek vermek gerekirse kreşte ve okulda birlikte oyun oynayan çocuklarda olduğu gibi kafaların bir arada bulunduğu her yerde bulaşma riski bulunmaktadır.

Bit yumurtaları sıkıca saç kıllarına bağlıdır, bu nedenle bir baştan ötekine geçemezler. Dökülen saçların üzerinde gelişmeleri mümkün değildir. Dolayısıyla bit istilası bit yumurtası aracılığıyla gerçekleşemez.

Saç bitleri nereden gelirler?

Çocuğunuzda saç bitleri ortaya çıktığında, ortamda kendisi de bitlenen ya da daha önce bitlenmiş olan çocuk veya yetişkinler bulunmalıdır. Bu kişiler belki de bunun farkında değildirler, zira bitler bazen aylarca fark edilmeden dururlar. Bu nedenle enfeksiyon kaynağını sağlıklıduyulu bir şekilde araştırın.

Bitler hayvanlar aracılığıyla bulaşabilir mi?

Saç bitleri insanlar üzerinde o kadar adapte olmuş durumdadır ki hayvanlar üzerinde yaşayamazlar. Bu nedenle hayvanlardan hiç bir şekilde bulaşma riski bulunmaz.

Saç biti bir saçtan diğerine
fark edilmeden hareket edebilir



Tedavi (I)

Dođru yöntem nedir?

Günümüzde saç bitleriyle etkili saç biti preparatları ve „ıslak tarama“ kombinasyonu ile mücadele edilir:

Tedavi günü	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
uygun kafa biti ilacı	X								X				
ıslak tarama yoluyla temizleme	X				X				X				X

17. günde muhtemelen ıslak tarama yoluyla tekrar bir kontrol yapabilirsiniz.

RKI (Robert Koch-Institut) tavsiyeleri uyarınca genel tedavi programı

Preparat seçimi

Bitleri keşfeder etmez hemen etkili bir bit ilacıyla uygulama yapın (bkz. S. 10). Uygulama sırasında ambalaj prospektüsüne kesinlikle uyun. Mücadeleyi tamamlamak için bundan 8, 9 veya 10 gün sonra ikinci bir uygulama daha yapın. Böylece birinci uygulamadan sonra yumurtadan çıkan larvalar yumurtlama çağına gelmeden imha edilirler.

Islak tarama

Bir taraftan bitleri, larvaları ve sirkeyi uzaklaştırmak ve diğer taraftan saç bitlenmesinin hangi safhada bulunduğuna bakmak için ıslak saçı bir bit tarağı ile taramanız gerekir. Bu maksat için en uygunu uzun, sabit metal dişleri olan bir bit tarağıdır, örn. Infecto-Pedicul bit tarağı.

„Alternatif“ yöntemler neler getiriyor?

Bit istilası ile mücadele etmek için zaman zaman „alternatif“ yöntemlerden bahsedilir. Belki de size saç kurutma makinesi aracılığı ile sıcak hava kullanımı veya sauna seansları önerilmiştir. Size bunlar sıklıkla söylense dahi – bu yöntemlerin hiçbirisi saç bitlerine karşı etkili değildir! Aksine: bu yöntemlerden birkaçı kafa derisinin ciddi bir şekilde hasar görmesine neden olabilir. Bu nedenle saç bitlerine karşı yardımcı olacağı iddia edilen halk ilaçlarına güvenmeyin!



Tedavi (II)

Saç bitlerine karşı hangi ilaç mevcuttur?

Enfeksiyon hastalıklarıyla mücadele için yetkilendirilmiş devlet dairesi olan Robert Koch Enstitüsü (RKI) baş bitlerine karşı iki ilaç grubu tavsiye etmektedir. Bunlar, örneğin bitlerin çevresinde bir kılıf oluşturan ve onların boğulmasına neden olan ilaçlar ve maddelerdir.



Bit salgınının çabuk sonlandığına dair bilgi doğrudur

1. *Farmasötik etkili saç biti ilacı*

Bu ilaçların etkin maddeleri bitlerin sinir sistemine saldırarak onları bu yoldan öldürmektedir. Bu etkin maddeler, örn. InfectoPedicul'ün içerdiği Permethrin, bitlere nispetle insanlar tarafından iyi tolere edilir. Etkinliği ve toler edilirliliği ilaç ruhsatı verilerek onaylanmıştır. Dolayısıyla, InfectoPedicul yıllardır denenmiş bir baş biti ilacıdır.

2. *Boğucu saç biti ilacı*

Bu gruba ait ilaçlar genellikle silikon yağları (diğer adıyla dimetikonlar) içerir. Bu silikon yağları bitlerin etrafında bir kılıf oluşturur, solunum deliklerine girer ve boğulmalarına yol açar. Piyasada satılan ilaçlarda farklı dimetikonlar kullanılmaktadır. Aralarındaki en önemli fark gerekli olan etki etme süresidir. Bu yağlı maddelerin bazılarının saatlerce veya gece boyunca saçlarda kalması gerekmektedir. Dimet 20 ilacının ise yalnızca 20 dakika etki etmesi yeterlidir, daha sonra yıkanır. Silikon yağının yanı sıra bir de bitin zırhını hedef alan bir madde içermektedir.

Hangi ilaçta karar kılmalıyım?

RKİ, baş biti istilasına karşı mücadelede ilaçları ve boğucu maddeleri eşdeğerli stratejiler olarak önermektedir.

InfectoPharm'ın baş biti uzmanlarının ilaçlarına her zaman güvenebilirsiniz:

- > InfectoPedicul – bitlere karşı ilaç etken maddeyle etkili
- > Dimet 20 – etki süresi yalnızca 20 dakika.

Doktorunuza/çocuk doktorunuza size hangi uygulama yöntemini önereceğini sorun!

Ek tedbirler

Hangi tedbirler mantıklıdır?

Saç bitlerinden güvenle kurtulmak için, en önemlisi saç iyice incelemeli ve tedavi etmeli, ayrıca bit yumurtalarını tarayarak uzaklaştırmalıdır.

Ayrıca direkt olarak çevrenizde bulunan insanları aydınlatmalısınız. Yalnızca bu şekilde tüm olası bulaşma kaynakları ortadan kaldırılabilir.

Çarşaf, nevresim ve yastık kılıflarını, ilaç uygulaması sırasında giyilen giysileri ve kullanılan havluları bir defaya mahsus olmak üzere 50 °C'nin üzerinde yıkayın. Hiçbir bit bu sıcaklıkta çamaşır makinesinde canlı kalmaz. Bu sıcaklıkta yıkanması mümkün olmayan çamaşıruları plastik torbalara koyarak 3 gün bekletebilirsiniz. Böylece bitler açlıktan ölecektir.



Hangi tedbirler gereksizdir?

Saç bitleri sadece insan kafasında yaşarlar. Yeni bir kurban beklemek için kıyafete ya da yatak çarşaflarına hareket etmezler. Zira düzenli besin olmadan 2-3 içinde açlıktan ölürlür.

Kapsamlı temizlik önlemleri alarak baş bitleriyle mücadele edemezsiniz! Ne elbise dolabındaki tüm giysilerin yıkanması, ne de çocuklarınızın pelüş hayvanlarının derin dondurmaya tabi tutulması bir anlam taşır! Böyle bir temizlik faaliyeti aile içerisinde gereksiz yere strese yol açmaktan başka bir şeye yaramaz.

Eyvah bitler hala duruyor! Neyi yanlış yaptım?

- > Genellikle doğrudan yakınınızda bulunan diğer kişiler hala etkilenmiş durumdadır. Hepsini aynı anda tedavi edin.
- > Saçı kesinlikle yeterli miktarla tedavi edin. Etki süresine mutlaka uyun.
- > İkinci tedaviyi kesinlikle tedavi süresinin 9. gününde (\pm 24 saat) gerçekleştirin. Sadece bu şekilde saç bitlenmesi güvenle sonlandırılır.

Yeniden kabul

Saç bitlenmesini kime bildirmeliyim?

Enfeksiyondan korunma yasası uyarınca anne babalar çocuklarının baş bit istilasına uğradığını çocuk yuvasına/ kreşe veya okula bildirmekle yükümlüdür. Daha sonra ilgili kurumun yöneticisi bit istilasını sağlık dairesine bildirir. Bit istilasıyla mücadele etmek için birlikte önlemler kararlaştırılır. Bunlar arasında, tüm aile-lerde bit mücadelesi gerçekleştirmek için diğer ailelerin haberdar edilmesi de yer almaktadır.

Yalnızca bildirimizle bit salgınının frenlenebileceğini düşünün. Enfekte olan tüm çocuklar tedavi edilirse, bit kabusu durdurulur!

Çocuğum kreşe veya okula ne zaman tekrar gidebilir?

Her kreş, her okul çocukların hangi koşullar altında tekrar kabul edileceğini kesinlikle belirleyecektir. Bu örneğin saç biti ilacı ile tedavi hakkında doktor onayı ya da ebeveyn tasdiki ile olabilir.

Uygun bir bit ilacıyla yapılacak bir kereye mahsus bir mücadeleye tüm erişkin bitleri öldürmek için yeterli olacaktır. Sadece bunların bulaşması mümkündür. Dolayısıyla anne babaların mücadeleyi gerçekleştirdiklerini yazılı olarak onaylaması çoğu yuva/okul tarafından yeterli görülmektedir.

Bu durumda çocuk uygulamadan bir gün sonra tekrar yuvaya/okula dönebilir! Ancak bunun için, anne baba tarafından 8–10 gün sonra ikinci bir uygulama yapılması şart koşulmaktadır.

Eski, boş yumurta kabukları (sirke) çocuğun okula ya da kreşe uğramasının yasaklanması için de bir neden değildir. Bunların varlığında tehlike söz konusu değildir.



Okulda ya da kreşlerde tanımlanmamış saç biti taşıyıcısı bitmek bilmeyen bit salgınlarının kaynağı durumundadır



Saç biti salgını ile güvenli bir şekilde nasıl mücadele edebileceğinize dair sizlere bu broşürle yardımcı tavsiyeler verebildiğimizi ümit ediyoruz.

Yine de sorularınız olursa – daha fazla bilgiyi buradan temin edebilirsiniz:

www.kopflaus.info: Saç biti salgını hakkında daha fazla bilgi.

Bu broşürü size ulaştıran:

Muayenehane/Eczane kaşesi

Not: Bu broşürün içeriği yalnızca bilgi amaçlıdır ve hiçbir şekilde doktora danışmanın yerini tutmaz. Özel sorularınız olursa lütfen doktorunuza danışın.

InfectoPharm Arzneimittel und Consilium GmbH · Pädia GmbH

Von-Humboldt-Str. 1 · 64646 Heppenheim · www.infectopharm.com · www.pädia.de

 **INFECTOPHARM**
Wissen wirkt.

 **pädia**